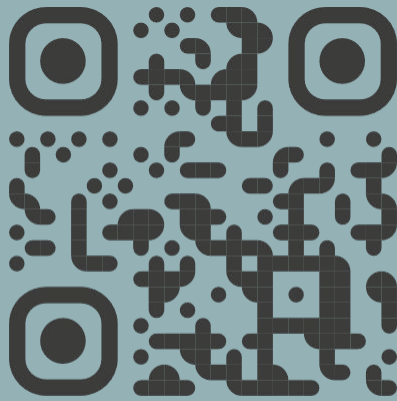


ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська
програма ментального
здоров'я «Ти як?»



HOWAREU.COM

Маршрути послуг
з ментального здоров'я в
Новоодеській громаді
Миколаївської області



Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



«Маршрути послуг з ментального здоров'я в громаді» - це універсальний посібник для кожного жителя громади. В одному виданні зібрана інформація про всі послуги з ментального здоров'я на території ОТГ.

За потреби, кожен зможе знайти саме те, що йому потрібно, зв'язатись з надавачем послуг та її отримати.

Створенню цього довідника передували аудит та картування послуг з ментального здоров'я в громаді. Тому вся інформація, що тут представлена є актуальною та пройшла відповідну верифікацію.

Впевнені, що цей посібник стане корисним для кожного. Звісно, необов'язково, що всім знадобляться ці послуги, але знати, де та як їх знайти має право кожен. Адже повномасштабна війна і те, що через неї переживає кожен українець та українка, є потенційно травматичним досвідом. Те, що ми проходимо зараз як суспільство, фахівці називають колективною травмою. Тому саме зараз ми теж потребуємо стійкості, щоби вистояти. Зберегти себе. Зберегти власне ментальне здоров'я. Це те, що має своїм фокусом Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?», яка впроваджується за ініціативою першої леді Олени Зеленської.

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в громаді» - це саме дороговказ стійкості, який завжди під рукою.

З питань використання довідника можна звертатися до регіональної координаторки Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» в Миколаївській області на електронну пошту: ruslana_omelianchuk@ukr.net

Сторінка для нотаток

Соціальний захист

**Заклад /
установа, що
надає послугу**

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

Комунальна установа
«Центр надання
соціальних послуг
Новоодеської міської
ради»

Соціальний супровід вразливих категорій
населення; соціально-психологічне
консультування, психоосвітні заходи; підтримка у
кризових ситуаціях; посередництво та
координація із закладами охорони здоров'я та
освіти

Миколаївська обл., м.
Нова Одеса,
вул. Центральна, 210

(098)257-27-87
(05167)2-14-94
kyzenter38@ukr.net

Служба у справах
дітей Новоодеської
міської ради

Соціальний супровід сімей у складних життєвих
ситуаціях; психологічна допомога дітям у кризових
ситуаціях; профілактика насильства, булінгу,
жорстокого поводження; консультування та
підтримка дітей та їхніх батьків; направлення до
медичних та освітніх закладів (спеціалізованих)

Миколаївська обл., м.
Нова Одеса,
вул. Центральна, 208

(05167)2-14-38
lsc1988@ukr.net

Відділення
стаціонарного догляду
для постійного або
тимчасового
проживання
комунальної установи
«ЦНСП Новоодеської
міської ради»

Соціальна адаптація та реабілітація;
психологічна підтримка;
організація та реалізація психоосвітніх програм;
організація дозвілля та взаємопідтримки;
супровід у випадках психоемоційних криз

Миколаївська обл., м.
Нова Одеса,
вул. Шкільна, 38 б

(098)257-27-87
kyzenter38@ukr.net

Охорона здоров'я

**Заклад /
установа, що
надає послугу**

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

КНП «Новоодеська
багатопрофільна
лікарня»
Новоодеської міської
ради

Медичне обслуговування,
надання реабілітаційних послуг
(після криз, травм, хвороб);
надання першої психологічної допомоги;
консультування та кризова інтервенція;
психоосвіта, підтримка

Миколаївська обл., м.
Нова Одеса,
вул. Шкільна, 38

(068)08-14-22
n.odesacrl@gmail.com

КНП «Новоодеський
районний центр
первинної медико-
санітарної
допомоги»
Новоодеської
районної ради

Сімейний лікар; mhGAP; медичне обслуговування;
скринінг психоемоційного стану;
первинне психологічне консультування;
направлення до профільних спеціалістів, координація
з соціальними службами та освітніми закладами
для комплексної підтримки; інформаційні сервіси

Миколаївська обл., м.
Нова Одеса,
вул. Шкільна, 38

(05167) 2-61-09
novaodesapmsd@
gmail.com

Освіта

**Заклад /
установа, що
надає послугу**

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

Новоодеський ліцей
№1 Новоодеської
міської ради
Миколаївської
області

Перша психологічна допомога;
психологічна діагностика, консультування,
корекційно-розвивальна робота,
профілактика, просвітницька діяльність;
соціально-психологічна підтримка

Миколаївська обл., м.
Нова Одеса,
вул. Центральна, 220

(068)193-13-89
(05167)2-12-80
zosh_n1@ukr.net

Новоодеський ліцей
№2 Новоодеської
міської ради
Миколаївської
області

Перша психологічна допомога;
психологічна діагностика, консультування,
корекційно-розвивальна робота,
профілактика, просвітницька діяльність;
соціально-психологічна підтримка

Миколаївська обл, м.
Нова Одеса,
вул. Центральна, 198

(096)838-74-69
(0516)79-10-75
nova_odesa_school2@
ukr.net

Новоодеський ліцей
№3 Новоодеської
міської ради
Миколаївської
області

Перша психологічна допомога;
психологічна діагностика, консультування,
корекційно-розвивальна робота,
профілактика, просвітницька діяльність;
соціально-психологічна підтримка

Миколаївська обл, м.
Нова Одеса, вул.
Гайдамацька, 7

(05167)2-83-30
n.o._school_3@ukr.net

Новоодеський ліцей
№4 Новоодеської
міської ради
Миколаївської
області

Перша психологічна допомога;
психологічна діагностика, консультування,
корекційно-розвивальна робота,
профілактика, просвітницька діяльність;
соціально-психологічна підтримка

Миколаївська обл, м.
Нова Одеса, вул
Спаська, 75

(0516)72-11-25
novagimnazia@ukr.net

Освіта

Заклад / установа, що надає послугу

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

Димівська початкова
школа Новоодеської
міської ради
Миколаївської області

Перша психологічна допомога;
психологічна діагностика, консультування,
корекційно-розвивальна робота, профілактика,
просвітницька діяльність;
соціально-психологічна підтримка

Миколаївська обл,
Новоодеська ТГ, с.
Димовка,
вул.Шкільна, 1

(05167)2-54-94
dumovka08@ukr.net

Дільнична гімназія
Новоодеської міської
ради Миколаївської
області

Перша психологічна допомога;
психологічна діагностика, консультування,
корекційно-розвивальна робота, профілактика,
просвітницька діяльність;
соціально-психологічна підтримка

Миколаївська обл,
Новоодеська ТГ, с. Дільниче,
вул. Л.Українки, 14

(05167)2-45-86
dilniche.a@ukr.net;
dilniche.a@gmail.com

Озерненська гімназія
Новоодеської міської
ради Миколаївської
області

Перша психологічна допомога;
психологічна діагностика, консультування,
корекційно-розвивальна робота, профілактика,
просвітницька діяльність;
соціально-психологічна підтримка

Миколаївська обл,
Новоодеська ТГ,
с. Озерне,
вул.Миру, 70а

(0516)72-55-30
artemivka@ukr.net;
artemivskazoh@gmail.com

Підлісненська гімназія
Новоодеської міської
ради Миколаївської
області

Перша психологічна допомога;
психологічна діагностика, консультування,
корекційно-розвивальна робота, профілактика,
просвітницька діяльність;
соціально-психологічна підтримка

Миколаївська обл,
Новоодеська ТГ,
с. Підлісне,
вул. Центральна, 43

(068)082-79-02
innabogoslavetc@ukr.net

Троїцька гімназія
Новоодеської міської
ради Миколаївської
області

Перша психологічна допомога;
психологічна діагностика, консультування,
корекційно-розвивальна робота, профілактика,
просвітницька діяльність;
соціально-психологічна підтримка

Миколаївська обл,
Новоодеська ТГ, с.
Троїцьке,
пров. Шкільний, 6

(05167)2-53-87
troickaya.school@gmail.com

Ветеранська політика

**Заклад /
установа, що
надає послугу**

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

Комунальна установа
«Центр надання
соціальних послуг
Новоодеської міської
ради» / фахівець із
супроводу ветеранів
та демобілізованих
осіб

Фахівець із супроводу ветеранів та демобілізованих осіб надає інформаційно-консультаційні та соціально-психологічні послуги, сприяє відновленню психоемоційного стану, адаптації до мирного життя, розвитку особистісного потенціалу й соціальної активності ветеранів, а також організовує заходи, що підтримують їхнє благополуччя та інтеграцію в громаду

м. Нова Одеса,
вул. Центральна,
214/3

(068)26-60-660

centrdd2025@
gmail.com

Культура, мистецтво, релігія

**Заклад /
установа, що
надає послугу**

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

Комунальний заклад
«Новоодеська публічна
бібліотека»
Новоодеської міської
ради

Бібліотека – це культурний, інформаційний та просвітницький простір, де поєднані можливості культурного збагачення, активності з психоемоційного розвантаження, особистісного та професійного розвитку. Відвідувачі можуть долучитися до освітніх, літературних, дозвілєвих та творчих заходів, презентацій книг, семінарів і тренінгів, що сприяють не лише розширенню знань, а й підтримці психічного здоров'я

м. Нова Одеса,
вул. Центральна, 181

(097)300-62-75
[novaodesa.crb@
gmail.com](mailto:novaodesa.crb@gmail.com)

Комунальний заклад
«Центр надання
культурних послуг»
Новоодеської міської
ради

Центр надає культурно-просвітницькі послуги, популяризує культурні ініціативи на рівні громади та сприяє розвитку мистецьких ініціатив та розвитку творчого потенціалу жителів громади з метою психоемоційного розвантаження. Організація та проведення масових заходів із вшанування пам'ятних дат, фестивалів, тематичних свят, концертів, мистецьких акцій, конкурсів тощо сприяє розвитку згуртованості громади та покращенню психічного здоров'я її мешканців

м. Нова Одеса,
вул. Центральна, 223

(068)380-21-64
[novoodssaRBK@
gmail.com](mailto:novoodssaRBK@gmail.com)

Молодь та спорт

**Заклад /
установа, що
надає послугу**

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

Комунальна
організація
«Новоодеський
фізкультурно-
оздоровчий центр
«Колос» Новоодеської
міської ради

Центр підтримки здорового способу життя та
активного відпочинку людей різного віку й рівня
фізичної підготовки. Функціональні зони,
тренажери, ігрові локації для індивідуальних та
групових занять, зони відпочинку сприяють
укріпленню не тільки фізичних сил, а й
психоемоційному відновленню

м. Нова Одеса,
вул. Кухарева, 5

(096)832-16-10

Комунальний заклад
«Комплексна дитячо-
юнацька спортивна
школа» Новоодеської
міської ради

Діяльність школи спрямована на формування
здорового способу життя, розвиток командного
духу, витривалості та впевненості в собі, що сприяє
не лише фізичному розвитку вихованців, а й
становленню їх як цілісних, гармонійних
особистостей

м. Нова Одеса, вул.
Кухарева, 1

тел.(068)822-47-68
[novoodesadetsport@
ukr.net](mailto:novoodesadetsport@ukr.net)

NGO-неурядові організації

Заклад /
установа, що
надає послугу

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

ГО “Новоодеська
міська організація
Всеукраїнської
організації Союз
осіб з інвалідністю
України”

Спільнота об’єднує людей з інвалідністю для захисту їхніх прав, підтримки соціальної інтеграції та створення умов для активної участі в житті громади. Організація проводить заходи з адаптації, реабілітації та розвитку особистих і творчих здібностей членів спільноти

м. Нова Одеса,
вул. Центральна,
183А

-

Інші послуги з ментального здоров'я

**Заклад /
установа, що
надає послугу**

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

Новоодеське
управління
Миколаївської
філії
Миколаївського
обласного
центру
зайнятості

Дбаючи не лише про працевлаштування, а й про
стійкість людини на професійному шляху,
пропонує тренінги, вебінари та інформаційні
ресурси з ментального здоров'я, допомагаючи
впоратися зі стресом і віднайти внутрішні
ресурси для нових професійних можливостей

м.Нова Одеса
вул.Центральна,
214/1

(05167)2-18-59
[jobcentr-novod@
ocz-mk.gov.ua](mailto:jobcentr-novod@ocz-mk.gov.ua)

Цифрові інструменти

Цифровий
консультант
«Хвилька» / на
основі штучного
інтелекту

Чат-бот, який надає інформацію про послуги в
Миколаївській області
(державні та недержавні) для різних соціальних
категорій 24/ 7

<https://hello.mkv.net.ua>